

Parada Geral de Manutenção

Plantas AM Brasil

PROTOCOLOS PARA TERCEIROS

Versão CA_Maio/2021

COVID-19: atualização do protocolo para prestadores de serviço e parceiros/clientes

Desde 27 de outubro de 2020, todos os prestadores de serviço ou parceiros/clientes que eventualmente precisem entrar em uma das plantas da A-M Brasil, seja para trabalhar ou para uma reunião ou visita breve, precisarão cumprir com o seguinte protocolo para serem autorizados:

- Apresentação de **laudo negativo de teste DO ANTIGENO para SARS COV 2 (COVID 19)** realizado há, no máximo, 48 horas antes do início dos trabalhos;
- **Aferição de temperatura** antes do acesso à planta;
- **Uso obrigatório de máscara** durante todo o período de permanência dentro da empresa.
- Nos casos de prestadores de serviços eventuais que atuarão mais de um dia na planta (ex: paradas de máquina), o laudo do teste DE ANTIGENO e o **questionário de rastreo preenchido** e assinado devem ser encaminhados juntamente com os outros documentos requeridos pelo RH.
- Para terceiros pontuais, com trabalhos rápidos (de até um dia), os documentos deverão ser entregues no Ambulatório ou à Segurança do Trabalho, antes do início do serviço.



Liberação de Acesso e informações gerais

- Integração de Segurança a distância através do aplicativo Teams

Segunda e Quarta - 09h30min às 11h00.

Importante: Não haverá integração de segurança nos dias da parada geral.

- Cópia dos certificados:

NR - 10 (Serviços em Equipamentos Elétricos)

NR - 11 (Ponte Rolante ou Empilhadeira)

NR - 33 (Espaço Confinado)

NR - 35 (Altura)

- Todos os colaboradores envolvidos na PG 2021, receberão um adesivo de identificação que deverá ser colado junto ao capacete de segurança em local visível.

- **Todos os documentos para liberação de acesso e emissão dos crachás (independente do serviço a ser executado) deverá ser entregues com 02 dias de antecedência do início da prestação de serviço para DESTRA SERVIÇOS EM GESTÃO DE CONTRATOS LTDA:**

Meire Gimenés - Controle de acesso

acesso.caieiras@ddestra.com.br

19. 3516-9434 / 19. 3516-9420 ramal 211

- As refeições para os contratados da Parada Geral, serão servidas exclusivamente em um Restaurante Apoio - alocado no Salão de Eventos
- Os fretados da AM são de uso exclusivo de colaboradores. Proibido o uso de prestadores.
- Os prestadores deverão garantir que serão a mesma equipe durante toda a parada. Não poderá haver troca de colaborador em função do teste COVID.
- Será disponibilizado um controle com o nome das empresas, responsáveis, função e telefone de contato, para facilitar a comunicação durante a PG.



EPI - Equipamento de Proteção Individual

Para acessar a fábrica



CALÇADOS DE SEGURANÇA



ROUPA DE ALTA VISIBILIDADE



REDE DE CABELO



BONÉ



PROTETOR AURICULAR



ÓCULOS DE SEGURANÇA



CAPECETE EM PARADAS
DE MÁQUINAS

PROIBIDO:



É ESTRITAMENTE
PROIBIDO FUMAR



Liberação de trabalho

- Liberação para trabalhos em áreas de risco;
Espaço Confinado, Altura, Salas Elétrica e Temperaturas.
- Teste de Bafômetro estará sendo realizado nas portarias de acesso da Unidade.



- Para facilitar a identificação dos profissionais técnicos de segurança envolvidos nas atividades da PGM, estaremos identificando estes colaboradores com coletes de sinalização.



Regras que salvam vidas



1 Movimento de veículo

Motoristas devem usar cinto de segurança, respeitar os limites de velocidade e ter as licenças necessárias para dirigir. É proibido o uso de telefone celular enquanto se dirige.

Pedestres devem caminhar pela faixa de segurança e manter uma distância segura de qualquer veículo em operação.



5 Trabalho em altura

Proteja-se contra quedas ao trabalhar em altura. Use um equipamento pessoal de proteção contra quedas.



2 Bloqueio e sinalização

Verifique se todas as fontes de energia perigosas foram (1) identificadas (2) isoladas e (3) estão inoperantes antes do início de qualquer procedimento de reparo ou manutenção.



6 Álcool e drogas

Álcool e drogas são estritamente proibidos no trabalho.



7 Segurança em Máquinas e equipamentos

Impeça o acesso a peças/equipamentos perigosos sem autorização. Não toque nas máquinas, mesmo que pareçam desligadas. Saiba onde são as paradas de emergência.



3 Gerenciamento de risco

Avalie e controle o risco antes de iniciar qualquer trabalho. Trabalhe apenas com uma autorização válida.



8 Carga suspensa

Mantenha uma distância segura de cargas suspensas.



4 Espaço confinado

Identifique todos os espaços confinados e implemente permissões de trabalho específicas. O controle da atmosfera (gás residual) é necessário antes de entrar.



9 Controle terceiros e visitantes

A política de saúde e segurança ocupacional da Ahlstrom-Munksjö, com seus padrões, diretrizes, regras de segurança e regras para salvar vidas, estende-se a terceiros e visitantes.



Liberação de Trabalho

- Início das atividades após a liberação da LT (Liberação de Trabalho), pelo responsável da área.
- Elaboração de Análise Preliminar de Risco para os trabalhos críticos (Espaço Confinado, Altura, Subestações Elétricas, Serviços de Solda e Corte, Movimentações de Carga etc.),deverão ser entregue e aprovada antes da Parada Geral.
- Trabalhos a quente, qualquer operação temporária que envolvam chamas abertas ou que produzam calor, faíscas, provenientes de corte e solda.
- Trabalhos em Espaço Confinado somente poderão ser iniciados após a liberação da área de HSE Ahlstrom-Munksjö.

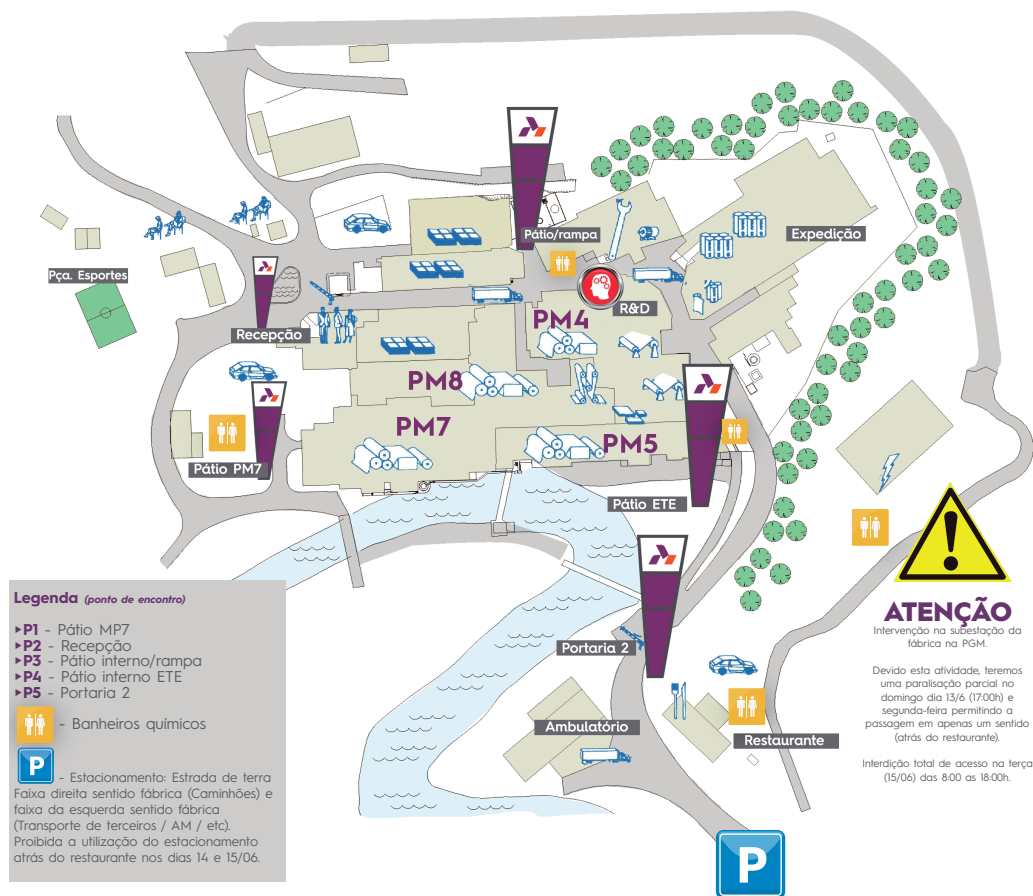
Movimentação de carga

- Somente profissional habilitado e autorizado pela área de HSE da Ahlstrom-Munksjö, poderá operar Ponte Rolante ou Empilhadeira.
- Somente Talhas, Cintas e Cabos de Aço, inspecionados e controlados pela área de manutenção Ahlstrom-Munksjö poderão ser utilizados.
- Obrigatório o isolamento da área.
- Sempre observar a capacidade de carga e evitar o contato dos materiais com quinas viva.



Pontos de encontro (PE) e rotas de fuga

Unidade Caieiras



Alarmes de Emergência

Alarme contínuo:

Abandone a área em emergência. Dirija-se ao Ponto de Encontro (PE) mais próximo, utilizando as rotas de fuga indicadas pela Brigada de Emergência.



CORONAVÍRUS



O QUE VOCÊ PRECISA SABER E
FAZER PARA PREVENIR O CONTÁGIO



Cubra o nariz e a boca ao espirrar e tossir



Não compartilhe objetos pessoais



Lave as mãos com água e sabão
ou use álcool em gel



Evite cumprimentos com
beijos e/ou apertos de mãos



Mantenha os ambientes ventilados,
sempre que possível

Uso de máscara

- o uso da máscara é obrigatório durante todo o tempo. Retire-a apenas no momento das refeições;
- as máscaras de tecido não podem ser utilizadas em nossas operações, apenas TIPO CIRÚRGICA DESCARTÁVEL.
- caso a atividade a ser executada exija uma máscara específica (EPI) para a realização, utilize a máscara de acordo com os riscos específicos da atividade a ser realizada;
- após o uso, descarte a máscara em locais apropriados.



**USO DE
MÁSCARA
É OBRIGATÓRIO**

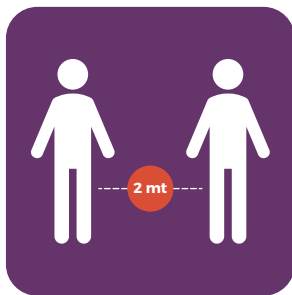
Higienização das mãos

- lave frequentemente as mãos com água e sabão, esfregando até o punho, por pelo menos vinte segundos;
- higienize as mãos com álcool em gel, quando não puder lavá-las;
- após o uso do álcool em gel, não se aproxime de nenhuma fonte de fogo ou faísca, pois há risco de queimaduras. O fogo gerado pelo álcool em gel é invisível durante alguns segundos;
- a AM Brasil disponibilizará álcool em gel nas áreas comuns e as Empresas Prestadoras de Serviços disponibilizarão nas frentes de trabalho.



Distanciamento

- evite aglomerações e mantenha a distância mínima de 2 metros de outras pessoas; evite proximidade com pessoas que apresentem sinais ou sintomas da doença.

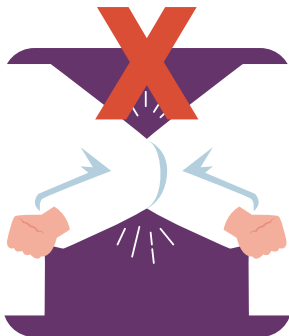


Cuidados com o rosto

- não leve as mãos ao rosto se não estiverem devidamente lavadas ou higienizadas com álcool em gel;
- evite conversar muito próximo de outras pessoas e sem estar utilizando máscara.

Cumprimentos

- cumprimente as pessoas mantendo a distância mínima de 2 metros, sem contato físico. Nada de abraços, apertos de mãos ou cotovelos.



Comunicar imediatamente o serviço médico AHLTROM MUNKSJO o aparecimento de qualquer sintoma respiratório ou de síndrome viral (Febre, tosse, falta de ar, dor no corpo, calafrio, coriza, dor de garganta, diarreia etc);



HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

1



Abra a torneira e molhe as mãos evitando encostar na pia.

2



Aplique na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir todas as superfícies das mãos (seguir quantidade recomendada pelo fabricante)

3



Ensaboe as palmas das mãos, friccionando-as entre si.

4



Esfregue a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda (e vice-versa) entrelaçando os dedos

5



Entrelace os dedos e fricção os espaços interdigitais.

6



Esfregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta (e vice-versa), segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem.

7



Esfregue o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda (e vice-versa), utilizando movimento circular.

8



Fricção as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha (e vice-versa) fazendo movimento circular.

9



Esfregue o punho esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita (e vice-versa), utilizando movimento circular.

10



Enxágüe as mãos, retirando os resíduos de sabonete. Evite contato direto das mãos ensaboadas com a torneira.

11



Seque as mãos com papel-toalha descartável, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos

Para a técnica de higienização antisséptica das mãos, seguir os mesmos passos e substituir o sabonete líquido comum por um associado a antisséptico.



ANVISA
Agência Nacional de Vigilância Sanitária

**Ministério
da Saúde**



CUIDADOS DURANTE A PARADA GERAL



Escadas e corrimãos

- utilize o corrimão e use luvas ao subir e descer escadas na área fabril.



EPI – Equipamento de Proteção Individual

- cuide da limpeza e higienização de seus equipamentos de proteção individuais.



Ferramentas

- o colaborador deve higienizar as ferramentas elétricas rotativas antes de iniciar o seu uso, pois, por questões de segurança, a operação dessa ferramenta deve ser realizada sem a utilização de luvas;
- caso seja utilizado spray específico para limpeza do equipamento, o uso deverá ser previamente autorizado pela área de Segurança do Trabalho.



Carrinhos de transporte / extensões / iluminações / máquinas de solda / materiais

- na impossibilidade de limpeza e higienização de carrinhos de transporte, extensões, iluminações, máquinas de solda e materiais, utilize luvas para o manuseio.



CUIDADOS DURANTE A PARADA GERAL



Veículos e equipamentos utilizados no interior da unidade

- realize o credenciamento do veículo para ter acesso à unidade;
- o uso da máscara dentro do veículo é obrigatório;
- evite conversar dentro do veículo;
- mantenha as janelas abertas para a circulação de ar;
- tenha e utilize seu kit de álcool em gel para higienizar suas mãos ao entrar ou sair do veículo;
- retire o kit de álcool em gel ao sair do veículo. Por ser inflamável, o álcool em gel não pode permanecer dentro do veículo;
- higienize as regiões de maior contato nos veículos (maçanetas internas e externas, puxadores de porta, volante, botões, manopla do câmbio, alavanca de freio de mão, acionamento dos vidros, cinto de segurança, rádio, retrovisores, etc.);
- troque diariamente a lixeira do carro, principalmente, se houver papel com secreções que possam conter o vírus.



Atividades com maior quantidade de pessoas

- mantenha a distância mínima de 2 metros;
- alterne as atividades sempre que possível;
- caso não seja possível manter a distância mínima, utilize, além da máscara, o protetor facial.



Documentos em papel

- evite, sempre que possível, o manuseio e o compartilhamento de documentos em papel.



Reuniões

- realize reuniões remotamente, caso não seja possível, faça em salas com ventilação natural e mantenha a distância mínima recomendada (2 metros).



CUIDADOS DURANTE A PARADA GERAL



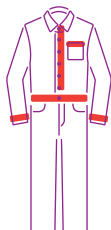
Óculos

- evite que seus óculos fiquem embaçados, por causa do uso da máscara. Para isso, utilize um spray apropriado ou passe sabão ou sabonete em barra seco em ambos os lados das lentes e depois limpe com um lenço para retirar o excesso.



Superfícies de maior contato

- evite contato direto das mãos e da pele com portas, maçanetas, torneiras, etc. Utilize toalhas de papel para manusear esses tipos de itens.



Roupas e uniformes

- cuide da higiene e limpeza de seus uniformes;
- atenção nos momentos de troca de roupa;
- vire suas roupas e uniformes pelo avesso depois de retirá-los para evitar contato com as superfícies que foram expostas.



Asseio pessoal

- mantenha as unhas cortadas para facilitar a correta higienização e a barba feita para facilitar o uso da máscara.



Veículos

- utilize máscara sempre que compartilhar o mesmo veículo com outra pessoa;
- não deixe álcool em gel dentro do veículo para evitar acidentes.



CUIDADOS DURANTE A PARADA GERAL



Espirro e tosse

- utilize lenço descartável para a higiene nasal;
- cubra o nariz e a boca quando espirrar ou tossir e higienize as mãos logo após.



Embalagens

- desinfete ou utilize luvas ao manusear embalagens e lembre-se de descartar as luvas após o uso.



Adornos e objetos de uso pessoal

- evite usar adornos como alianças, anéis, relógios de pulso, pulseiras, etc. O uso desse tipo de item não é permitido nas áreas operacionais e dificulta a higienização correta das mãos.
- não compartilhe objetos de uso pessoal como: canetas, garrafas, rádios, celulares, carregadores de bateria, crachás, capacetes, óculos, protetor auricular, cintos de segurança, etc;



Limpeza dos objetos

- limpe e desinfete objetos e superfícies que são tocados com frequência.



Confraternizações presenciais

- participações em confraternizações presenciais dentro ou fora de nossas unidades estão proibidas.



CUIDADOS DURANTE A PARADA GERAL



Ambientes

- mantenha os ambientes sempre ventilados.



Suor

- utilize lenços ou toalhas de papel/tecido para secar o suor e evitar que escorra no rosto.



Alimentação Saudável

- dê preferência à ingestão de alimentos que favoreçam o aumento da imunidade.



Cuidados com o corpo e a mente

- mantenha hábitos saudáveis como alimentação balanceada, ingestão de muita água e boas noites de sono. Se possível, faça exercícios em casa.



Banheiros

- lave sempre as mãos antes e após usar o banheiro.



Portas

- mantenha aberta a porta dos ambientes sempre que possível. Caso não seja, utilize com cuidado o antebraço para empurrar e abrir a porta sem utilizar as mãos;
- se for necessário utilizar as mãos, utilize um pedaço de papel para evitar o contato direto.



CUIDADOS DURANTE A PARADA GERAL



Botões

- utilize um pedaço de papel, plástico ou a ponta de uma chave para acionar botões e evite o contato direto da pele com os botões (semáforos, elevadores, máquinas de cartões, caixas eletrônicos, etc.).



Calçados

- troque o calçado antes de entrar em casa ou no local de hospedagem. Deixe o sapato que utilizou do lado de fora.



Torneiras

- utilize com cuidado o antebraço ou cotovelo para acionar torneiras automáticas e evite o uso das mãos. Se for necessário utilizá-las, faça uso de um pedaço de papel para evitar o contato direto.



ALIMENTAÇÃO

Para uso do Restaurante, a empresa deve entrar em contato antecipadamente com a GR Restaurantes para a contratação do serviço de alimentação.



Restaurante apoio PG / refeitório

- lotação limitada a 50% de sua capacidade, ou seja, será permitido apenas 65 pessoas a cada horário com o objetivo de manter a distância de 2mts.



Horários

- respeite as escalas de horários planejadas para as suas refeições:

Almoço: 11h/ 12h/ 13h e 14h

Jantar: 18h/ 19h e 20h

Ceia: 00h e 01h

Mantenha-se o menor tempo possível dentro do local de refeição.



Higienização

- utilize os lavatórios para higienizar, corretamente, suas mãos antes de acessar os refeitórios.



Álcool em gel

- caso não tenha lavado previamente suas mãos, higienize-as com o álcool em gel disponibilizado no início das rampas de distribuição dos alimentos.



Controle de acesso

- siga as instruções dos vigilantes que organizarão e orientarão os acessos aos locais das refeições.



Filas

- mantenha e respeite a distância mínima de 2 metros.





Forma de serviço

- o procedimento de refeição será mantido – “marmitas” – sendo a manipulação dos alimentos concentrada nos funcionários do Restaurante.



Bebidas

- será servido suco – em máquinas/suqueiras – com sensor – abastecidas pelos funcionários do Restaurante



Utensílios

- os talheres estarão lavados e acondicionados em sacos plásticos.



Conversas

- evite conversar durante as refeições.



Sinalizações

- siga as orientações das sinalizações horizontais e verticais.



Animais no entorno da fábrica

- Não alimente os animais. Colabore de outra forma. Contate nossa equipe e saiba como contribuir.



